

YOGA AL TEMPIO

CON PRANZO INCLUSO

14 MARZO 2027

Programma di viaggio

Ore 10:00 – Ritrovo e accoglienza presso il bar dell'Albagnano Healing Meditation Centre, Albagnano di Bee, Verbania.

Ore 11:00 - 13:00 – **Sessione di Yoga** con insegnante specializzata, un momento dedicato al benessere e all'equilibrio psicofisico, attraverso una pratica che favorisce il rilassamento, la consapevolezza del corpo e la serenità interiore.

Ore 13:00 – **Pranzo** servito presso il ristorante del centro, con un menù vegetariano preparato secondo i principi della cucina consapevole.

Ore 14:10 – **Tour guidato facoltativo del tempio**, insieme ad altri visitatori, per scoprire la storia del luogo, i principi buddhisti che lo animano e le caratteristiche uniche della sua architettura.

monreposviaggi@monreposviaggi.it / 0321.960357 / www.monreposviaggi.it

QUOTA PER PERSONA:

EURO 60,00

MINIMO 15 PARTECIPANTI

LA QUOTA COMPRENDE:

- Affitto della sala per la sessione di Yoga.
- Lezione di Yoga con insegnante specializzata.
- Pranzo a buffet presso il ristorante del centro.
- Visita accompagnata del centro (facoltativa).
- Accompagnatrice Monrepos Viaggi.
- Assicurazione medica.

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Trasferimento da/per il centro Buddista di Albagnano.
- Offerta per il tour guidato facoltativo del tempio (consigliata: 10 € a persona), da lasciare direttamente al centro.
- Tutto quanto non indicato ne “la quota comprende”

CONDIZIONI DI PAGAMENTO E PENALI:

- All’atto di prenotazione dovrà essere versata l’intera quota
- Non è previsto il rimborso in caso di cancellazioni
- In caso di annullamento per mancato raggiungimento del numero minimo di 15 persone verrà rimborsato dall’agenzia l’importo già corrisposto dal cliente all’atto di iscrizione.

ATTENZIONE: **E’ DA CONFERMARE L’ORARIO DI RITROVO.**