

YOGA ACQUA RETREAT

VOLIAMO A PALMA DE MAIORCA CON L'INSEGNANTE YOGA QUALIFICATA DESIRÉE CREPALDI!

2 - 4 APRILE 2027

Un segreto a cielo aperto, dove l'energia cosmopolita incontra l'anima lenta del Mediterraneo. Tra maestose cattedrali gotiche affacciate sul mare, vicoli medievali nascosti e cortili segreti, la città incanta con i suoi bistrot di tendenza, gallerie d'arte contemporanea e tramonti dorati che infiammano il lungomare. È la fuga perfetta per chi cerca stile, storia e quel tocco di buen vivir spagnolo che ti fa innamorare al primo sguardo.

Programma di viaggio

Venerdì 2/04/2027 Milano Malpensa – Palma di Maiorca 14.35 – 16.20
Domenica 4/04/2027 Palma Di Marioca – Milano Malpensa 19.25 – 21.10
(orari soggetti a riconfema)

1° GIORNO 2 APRILE
Ritrovo dei sigg.ri partecipanti in aeroporto in tempo utile per il volo diretto a Palma di Maiorca. Arrivo a destinazione e trasferimento privato presso Hotel Sol Caliù Spa Oasis 4**** a Palmanova . Check in e tempo a disposizione. Cena libera.

monreposviaggi@monreposviaggi.it / 0321.960357 / www.monreposviaggi.it





In serata pratica di Yin yoga.
Una pratica dolce e profonda per rallentare, sciogliere le tensioni accumulate *durante la giornata e ritrovare uno stato di calma e leggerezza. Attraverso posture mantenute a lungo, il respiro e l'ascolto di sé, lasceremo andare ciò che appesantisce il corpo e la mente, creando spazio per ritrovare equilibrio, presenza e armonia interiore*. Pernottamento in hotel.

2° GIORNO 3 APRILE
Risveglio consapevole.
Una pratica del mattino per risvegliare dolcemente il corpo, ritrovare il contatto con il respiro e accogliere la nuova giornata con energia e presenza. Attraverso movimenti fluidi, allungamenti e momenti di ascolto interiore, risveglieremo corpo e mente, creando spazio per sentirci vitali, leggeri e in sintonia con noi stessi e con ciò che la giornata porterà.

Prima colazione in hotel. Trasferimento con mezzi pubblici a Palma città: Visita guidata con guida parlante italiano: Immagina una città dove la maestosità di una cattedrale gotica letteralmente sospesa sul mare convive con il fascino misterioso di un centro storico arabo ed ebraico, un labirinto di vicoli acciottolati dove i portoni delle antiche dimore nobiliari si schiudono per mostrare patii segreti ricchi di piante e fontane.
Palma non è solo storia, è pura energia sensoriale. È il profumo delle ensaimadas calde che esce dai forni storici, è lo stupore di imbattersi in palazzi bizzarri e colorati che sembrano usciti dalla matita di Gaudí, ed è l'eleganza di passeggiate alberate che ricordano i boulevard parigini, ma con la brezza del Mediterraneo sul viso. Dai quartieri dei pescatori trasformati in vivaci distretti di tapas , fino alle fortezze circolari che dominano l'intera baia, Palma è un gioiello di luce, pietra dorata e mare turchese che aspetta solo di essere scoperto, passo dopo passo. Pranzo libero.
Rientro in hotel nel pomeriggio con mezzi pubblici e tempo libero a disposizione per godere delle facilities dell'hotel (spa, piscina riscaldata)

Pratica yoga al tramonto Water Flow.
Una pratica serale ispirata all'elemento acqua, alla sua naturale fluidità e alla capacità di adattarsi, trasformarsi e fluire senza resistenze. Attraverso movimenti morbidi e continui, accompagneremo il corpo a ritrovare libertà e leggerezza e connessione con l'energia del mare.

Cena in ristorante tipico locale. Pernottamento in hotel

3° GIORNO 4 APRILE
Prima colazione in hotel.
Meditazione del mattino – La quiete dell'acqua
Un momento di ascolto e raccoglimento per accogliere l'ultimo giorno con calma e gratitudine. Attraverso una meditazione guidata, ci lasceremo accompagnare dall'immagine dell'acqua nella sua forma più serena: una superficie calma, capace di riflettere la luce e accogliere ogni cosa senza resistenza. Un invito a ritrovare la quiete dentro di noi, a osservare i nostri pensieri senza tratt enerli e a lasciar fluire le emozioni con dolcezza. Per concludere questo viaggio in connessione con noi stessi e con l'energia del mare, portando con noi una sensazione di pace, leggerezza e armonia da custodire anche al ritorno. Check out. Pranzo libero e tempo a disposizione per passeggiata nella vibrante Palmanova o Puerto Portals: l'hotel si trova esattamente a metà di queste due località: Palmanova È una cittadina attiva tutto l'anno. Ha uno stile di vita informale, ideale per passeggiare a qualsiasi ora. Troverai ristoranti di ogni tipo. Portals Nous, Puerto Portals è considerato il porto turistico e ricreativo più prestigioso e glamour di tutto il Mediterraneo Trasferimento privato in aeroporto in tempo utile per volo di rientro.

(Le pratiche Yoga verranno effettuate in spiaggia, nel giardino della struttura ed, in caso di maltempo, in una sala dedicata dell'hotel)

Hotels 4 stelle Sol Caliù (o similare)
L'Hotel Son Caliu Spa Oasis è un'elegante struttura a 4 stelle superiore situata a Palmanova, Maiorca, che combina perfettamente il fascino mediterraneo con un'atmosfera interamente dedicata al relax e alla rigenerazione. Immerso in rigogliosi giardini subtropicali ricchi di palme, l'hotel vanta un accesso diretto a una tranquilla e riservata cala di sabbia.
Il vero cuore pulsante della struttura è la sua Spa Oasis, un santuario del benessere di oltre 1.100 m² (ad accesso gratuito per gli ospiti) che comprende una grande piscina termale interna riscaldata, saune, bagno turco alle erbe, docce sensoriali e un'ampia selezione di trattamenti olistici e massaggi (non inclusi in quota). Per chi ama lo sport e il relax all'aria aperta, l'hotel offre una splendida piscina esterna circondata da lettini, un campo da tennis e una palestra moderna.

Le camere e le suite, caratterizzate da un design moderno e luminoso, offrono tutti i comfort più esclusivi; molte dispongono di balconi privati con vista sul mare o sui giardini. L'offerta gastronomica si divide tra il ristorante principale, che propone piatti della cucina internazionale e maiorchina con ingredienti locali freschi, e il beach bar fronte mare, ideale per godersi un drink o uno snack leggero al tramonto in un contesto intimo ed esclusivo.



Désirée Crepaldi

Insegnate certificata 500 ore YTT Hatha yoga e meditazione formata in Amanda ashram a Milano, da un maestro indiano. Ci accompagnerà in questa magica esperienza.

QUOTE A PARTIRE DA:

Quota individuale in camera doppia:

EURO 586,00

Supplemento singola (in totale per 2 notti)

EURO 250,00

Camera singola su richiesta

Camera tripla su richiesta

MINIMO 12 PARTECIPANTI

LA QUOTA COMPRENDE:

- Volo A/R con bagaglio a mano piccolo da mettere sotto al sedile (45x36x20)
- Tasse aereoportuali
- Soggiorno hotel cat. 4**** in pernottamento e prima colazione
- Trasferimento privato da/per aeroporto
- 1 cena tipica (bevande escluse)
- Visita guidata Palma città (walking tour 2h solo esterni)
- Percorso Yoga Retrait acqua con 4 pratiche personalizzate con Desirée Crepaldi
- Tappetini yoga disponibili in struttura
- Ingresso alla Spa e ai giardini tropicali della struttura
- Assistenza Monrepos Viaggi 24h
- Assicurazione medico bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- Assicurazione annullamento viaggio euro 22,00
- Bagaglio a mano grande (70 euro circa)
- Mezzi pubblici - Autobus pubblico €6 a tratta per Palma città (per il giorno 17/4)

Iscrizioni entro il 15/11/2026 – POSTI LIMITATI
Quota soggetta a riconferma all'atto della prenotazione.

CONDIZIONI DI PAGAMENTO:

- Acconto euro 250,00 alla prenotazione
- Saldo entro il 1/02

PENALI ANNULLAMENTO:

- Acconto non rimborsabile
- Dal 1/02 fino alla partenza penale 100%

Monrepos Viaggi s.r.l.
Viale Paganini, 1 - 28047 Oleggio (NO) Tel. 0321 960357
monreposviaggi@monreposviaggi.it www.monreposviaggi.it
Albo Imprese n. 13412 – C.C.I.A.A. 171751 – P.IVA 01415090032