



Dal 26 al 28 settembre TREKKING "Le CINQUE TERRE nascoste"



Il luogo : le 5 Terre sono uno dei paesaggi più belli della nostra Liguria . 5 borghi arroccati a picco sul mare, un sentiero che attraversando scogliere e fasce coltivate li unisce ed alle spalle i terrazzamenti coltivati ad ulivo e vite, opera millenaria del lavoro agricolo dell'uomo. Oggi le 5 Terre sono il più piccolo parco nazionale italiano, ma l'area protetta comprende anche la riserva marina lungo la costa. Oltre il classico sentiero azzurro affacciato sul mare il versante marittimo delle 5 Terre è ricchissimo di sentieri che attraversano l'affascinante e segreto mondo rurale fatto da case coloniche, fasce coltivate a vigneti, boschi e macchia mediterranea e santuari dove le 5 Terre hanno avuto origine.

1° giorno 26/09 NOVARA – CAMOGLI - LEVANTO

Partenza in bus dai luoghi convenuti e partenza alla volta di Camogli, splendido borgo che si affaccia sul golfo Paradiso, nella riviera ligure di Levante; un tipico paese marinaro caratterizzato da case alte e dipinte con colori vivaci. Tempo libero a disposizione per la visita libera e per il pranzo. Trasferimento a Levanto, e sistemazione presso "Hotel Nazionale" 3* (o similare). Tempo libero a disposizione. Cena libera e pernottamento.

2° giorno 27/09 TREKKING CINQUE TERRE

Colazione in hotel. Partenza dalla stazione di Levanto (h.9.00 circa) per raggiungere Coniglia. Incontro con la guida, breve visita di Coniglia, antico borgo della Riviera ligure di Levante e frazione del comune di Vernazza, una delle località che costituiscono le Cinque Terre. Si percorrerà il sentiero che conduce al nucleo di Porciano da cui si attraversano i vigneti più suggestivi con scenografiche vedute sulle 5 Terre dall'alto. Arrivo a Volastra, situata a 350 metri di quota, sul dorso di una scoscesa collina circondata da terrazzamenti sostenuti da muretti a secco, tra vigneti e ulivi. E' un piccolo borgo che per adattarsi al terreno, ha disposto le case in due semicerchi concentrici. Risale al 177 a.C., quando i legionari romani trasformati in contadini dopo la vittoriosa campagna contro i Liguri, fondarono il borgo, che sorse sul tracciato dell'antica via Romea, strada anteriore alla romana via Aurelia; pranzo a pic nic (panetteria lungo il tragitto - non compreso nella quota) e discesa per l'antica mulattiera a Manarola. Suggestiva visita tra i vicoli del borgo di Manarola e proseguimento in battello per Vernazza (in caso di condizioni meteo avverse si prenderà il treno); all'arrivo visita del borgo di Vernazza. Al termine della visita, rientro a Levanto in treno. Cena libera e pernottamento in hotel.

2° giorno 28/09 LEVANTO - NOVARA

Colazione in hotel. Check out. Tempo libero a disposizione e partenza in bus per il viaggio di rientro..

CONSIGLI UTILI

Il percorso non è indicato per le persone cardiopatiche e con difficoltà a deambulare , in quanto ci sono tratti piuttosto ripidi e scoscesi. Si consiglia l'uso di scarpe comode.

****Fine dei Ns servizi****

Quota individuale di partecipazione: euro 330,00

Supplemento singola: euro 18 a notte

La quota comprende:

- Trasferimento in bus G.T. secondo le normative Covid
- Soggiorno presso hotel Nazionale 3*** in pernottamento e prima colazione;
- Trekking guidato alle Cinque Terre per la giornata del 27/09;
- Battello per la tratta Manarola – Vernazza
- Trasferimenti in treno
- Accompagnatore per tutta la durata del viaggio
- Assicurazione medico bagaglio;

La quota non comprende:

- Extras personali

Monrepos Viaggi di De Paoli Roberto & C. s.n.c
Largo Bersaglieri, 1 - 28047 Oleggio (NO) Tel. 0321 960357 Fax. 0321 998636
monreposviaggi@monreposviaggi.it www.monreposviaggi.it
Albo Imprese n. 13412 – C.C.I.A.A. 171751 – P.IVA 01415090032

- Tutto quanto non espressamente indicato ne "la quota indicata"

CONDIZIONI DI PAGAMENTO

Acconto € 100 per persona alla prenotazione.
Saldo 30 giorni dalla partenza.

PENALI DI CANCELLAZIONE

Acconto non rimborsabile
Dal 26/08 al 10/09 penali del 50%.
Dal 11/09 al 18/09 penali del 75%.
Dal 19/09 alla partenza penali del 100%.