



# Il Giappone delle emozioni



Cultura e natura, nella stagione dei ciliegi  
Itinerario di primavera: 5-18 aprile 2021

Con la sua cultura raffinata, la sua spiritualità profonda, i paesaggi naturali variegati, la modernità bizzarra, la cucina inserita nella lista Unesco dei beni intangibili... il Giappone è un paese che affascina e sorprende, incuriosisce e commuove. Scopriamo insieme scorci nuovi e godiamo il suggestivo momento stagionale della fioritura dei ciliegi vivendo ogni tappa con tutti i sensi, per tornare a casa con un bagaglio nuovo di esperienze, incontri, emozioni, scoperte... Dedicato ai piccoli gruppi, accompagnati e seguiti nei preparativi ancor prima di partire, offre per l'intera durata del viaggio la presenza di una capogruppo italiana, Alessandra Bonecchi, profonda conoscitrice di arte e cultura giapponese.

## **1° GIORNO - 5 aprile**

Partenza da Milano Malpensa con volo ANA.

## **2° GIORNO - 6 aprile**

Arrivo a Tokyo Narita. Partenza per Kyoto in treno ad alta velocità (Shinkansen). Sistemazione in albergo APA Hotel Kyoto (o similare). Cena libera.

## **3° GIORNO - 7 aprile**

Visita del Kyoto Goshō (Palazzo Imperiale) e dei suoi pregevoli giardini, del castello Nijo (patrimonio Unesco) con i suoi giardini: i due edifici rappresentano splendidi esempi di due stili architettonici differenti. Passeggiata nel suggestivo quartiere di Arashiyama, ai piedi delle montagne a ovest della città; attraversando il fitto bosco di bambù, visita alla casa tradizionale del poeta Mukai Kyorai, allievo di Bashō, la Rakushisha; a breve distanza si raggiunge il tempio montano Nison-in, riportato al suo antico splendore con i restauri completati nel 2016. Cena libera.

## **4° GIORNO - 8 aprile**

Escursione a Nara, l'antica capitale, a sud della città. Visita dell'imponente Todai-ji, patrimonio Unesco, che accoglie la statua del Grande Buddha, e dei suoi edifici minori. Passeggiata nel parco dei cervi, messaggeri delle divinità, e sulla Sanjodori, con i negozietti di artigianato e souvenir. Sul ritorno verso Kyoto sosta a Uji. Posta in mezzo a splendide piantagioni di tè vi si gustano prelibatezze a base di tè. Visita del Byōdō-in o Palazzo della Fenice (patrimonio Unesco), del museo e della Sala della Fenice che, dopo il recente restauro, si potrà ammirare in tutto il suo splendore. Al tramonto, sosta al santuario Fushimi Inari Taisha (dedicato alle divinità del riso e del sake), con i suoi suggestivi sentieri tra i boschi, sotto migliaia di torii. Cena libera.

## **5° GIORNO - 9 aprile**

Giornata dedicata alla zona nord-est di Kyoto, ai piedi delle montagne che cingono la città. Primo approccio alla cultura zen. Visita dell'eremo zen Shisendo con i suoi giardini, in uno dei suoi migliori momenti di charme stagionale. Passeggiata lungo il Sentiero della Filosofia costeggiato da ciliegi in fiore fino al tempio Eikando (giardini e pagoda con vista sulla città). Visita con illuminazione notturna del pregevole tempio Shoren-in con la sua piccola foresta di bambù. Due passi nel distretto storico di Higashiyama. Cena libera.

## **6° GIORNO - 10 aprile**

Check out e programma libero per la mattinata. Nel primo pomeriggio partenza per Okayama e sistemazione in Daiwa Roynet Hotel (o similare). Visita del particolare giardino Koraku-en, uno dei tre più celebri giardini tradizionali. Attendiamo l'ora del tramonto per godere della suggestiva illuminazione notturna, magari gustando un tè. Cena libera.

Monrepos Viaggi – Viale Paganini, 1 - 28047 Oleggio (NO) Tel. 0321 960357  
monreposviaggi@monreposviaggi.it  
oppure contatta il tuo Travel Agent di riferimento  
www.monreposviaggi.net

### **7° GIORNO - 11 aprile**

Di prima mattina escursione a Hiroshima, con passeggiata dal Duomo dell'Atomica nel Parco della Pace fino al museo della bomba atomica. Poi in battello sull'isola di Miyajima, una delle tre località più amate dai giapponesi e patrimonio Unesco, visita del tempio di Itsukushima, che sorge sul mare e, ai piedi del monte Misen, visita del tempio Daisho-in con le sue 500 statue e le grotte. Cena in treno con ekiben, tornando verso Okayama.

### **8° GIORNO - 12 aprile**

Partenza per Tottori, sulla costa occidentale, area del geoparco SaninKaigan (patrimonio Unesco). Sistemazione in Apa Hotel TottoriEkimae (o similare). Visita dello straordinario museo di sculture di sabbia, che apre in aprile con le nuove sculture dell'anno. Passeggiata sulle dune lungo la costa. Visita al parco con il mercato del pesce e dei prodotti tipici locali. Parco naturale del lago di Koyama al tramonto. Cena libera.



### **9° GIORNO - 13 aprile**

Un'altra giornata alla scoperta di Tottori, tra le rovine del castello circondate dai ciliegi, i bagni termali pubblici, il giardino Kannon-in, designato luogo di bellezza paesaggistica, la rocciosa costa Uradome. Cena libera.

### **10° GIORNO - 14 aprile**

Partenza per Tokyo. Sistemazione nello storico Hotel RyokanEdoya. Passeggiata a Daiba, la supermoderna baia di Tokyo, raggiungibile con la linea completamente automatizzata Yurikamome, che offre panoramiche splendide sulla baia. Cena libera a Daiba.

### **11° GIORNO - 15 aprile**

Colazione a buffet inclusa. Lasciando il bagaglio principale in albergo partenza per Matsushima, sulla costa a nord di Tokyo e sosta a Sendai per sistemazione in Hotel Vista (o similare). Visita dell'imponente tempio Zuiganji (patrimonio Unesco) e delle grotte per la meditazione dei monaci. Visita del tempio Entsuin con i suoi giardini. Godaido, simbolo di Matsushima, e passeggiata verso il parco SangyoModoshi no Matsu per ammirare l'argipelago dall'alto. Rientro presto per godere i bagni termali. Cena libera.

### **12° GIORNO - 16 aprile**

A Sendai, visita del mausoleo di Date Masamune, signore feudale della zona. Nel primo pomeriggio partenza per Tokyo. Passeggiata serale nel vivace quartiere di Asakusa. Cena libera.

### **13° GIORNO - 17 aprile**

Colazione a buffet inclusa. Visita al villaggio dei bonsai di Omiya. Nuovo museo di capolavori bonsai e di arte antica, con particolare esposizione di esemplari in fiore. Visita al giardino bonsai Mansei-en del maestro Kato. Pomeriggio libero per programma personalizzato.

### **14° GIORNO - 18 aprile**

Colazione a buffet inclusa. Partenza da Tokyo Narita con volo ANA e arrivo a Milano Malpensa nel tardo pomeriggio.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE in stanza doppia € 3.350, in stanza singola € 3.650**

PER ALMENO 10 PARTECIPANTI

*La quota comprende:*

- Volo ANA in classe economica (durata ca. 15 ore con uno scalo).
- Japan Rail Pass per la durata di 2 settimane.
- 12 pernottamenti come indicato nel programma.
- L'albergo a Tokyo (3 notti) prevede la colazione a buffet inclusa.
- Ingressi a templi, giardini e musei previsti nel programma.
- Le tratte di linee ferroviarie private non incluse nel JR pass.
- Assicurazione base medico-bagaglio-annullamento.
- Piccola "guida del viaggiatore" per le località previste in itinerario.
- La presenza di una capogruppo italiana per l'intera durata del viaggio.

Monrepos Viaggi – Viale Paganini, 1 - 28047 Oleggio (NO) Tel. 0321 960357  
monreposviaggi@monreposviaggi.it  
oppure contatta il tuo Travel Agent di riferimento  
[www.monreposviaggi.net](http://www.monreposviaggi.net)

*La quota non comprende:*

- I pranzi e le cene (escluso quanto indicato in "la quota comprende), che sono lasciati liberi per consentire ad ognuno la scelta della cucina preferita.
- I piccoli trasferimenti o spostamenti urbani.
- Eventuale maggiorazione in caso di richiesta di aumento del massimale.
- Mance ed extra in genere.

**Note**

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo potrà essere riconsiderata la quota di partecipazione individuale, come pure in caso di forti variazioni del cambio euro-yen.

Ogni variante sarà comunque discussa con il gruppo formato per la partenza.

**Importante!**

*In considerazione del lungo periodo di impossibilità a viaggiare a causa del lockdown contro il rischio di contagio da Covid19 si prevede il rapido esaurimento della disponibilità di alberghi e voli. Invitiamo pertanto a bloccare la prenotazione con largo anticipo.*

**Pagamenti:**

1° acconto € 300 alla prenotazione.

2° acconto € 700 entro il 1° novembre.

3° acconto € 1.000 entro il 1° gennaio.

Saldo entro il 1° marzo.

**Penali di cancellazione:**

Dalla data della prenotazione fino al 01/02 penali del 50%

Dal 02/02 al 01/03 penali del 80%

Dal 02/03 alla partenza penali del 100%

*Informazioni e consulenza itinerario:*

Alessandra Bonecchi

[alessandra.bonecchi@oltrelospazio.com](mailto:alessandra.bonecchi@oltrelospazio.com)

Cell. 328 3682426

[www.oltrelospazio.com](http://www.oltrelospazio.com)



**Alessandra Bonecchi.** Da sempre ammiro l'arte e la filosofia giapponese e studio le sfumature che il buddhismo zen ha donato alle variegate espressioni della cultura giapponese. Dopo aver conseguito la laurea in lingua e letteratura giapponese ho continuato a coltivare i miei interessi nella sfera lavorativa, traducendo una rivista giapponese e riadattandone i testi per la più importante rivista italiana sull'arte bonsai. Ho tradotto alcuni libri sull'arte del suiseki (pietre paesaggio), sul giardino giapponese e sullo zen, e ho scritto numerosi articoli e tenuto conferenze dedicati al bonsai, al giardino giapponese, alla filosofia zen. Oggi la mia attività, mirata a far stare bene le persone in momenti di aggregazione creativa, offrecorsi e attività formative e ricreative legate all'arte ed alle discipline orientali, per privati ed aziende.

Monrepos Viaggi – Viale Paganini, 1 - 28047 Oleggio (NO) Tel. 0321 960357  
[monreposviaggi@monreposviaggi.it](mailto:monreposviaggi@monreposviaggi.it)  
oppure contatta il tuo Travel Agent di riferimento  
[www.monreposviaggi.net](http://www.monreposviaggi.net)