



# Il Giappone delle emozioni



**Non solo Olimpiadi!**  
Itinerario estivo, 18 luglio 1° agosto 2020

**Nell'anno delle Olimpiadi proponiamo un itinerario speciale: una settimana di mete imperdibili, per assaggiare l'arte, la natura e la cultura giapponesi + una settimana a Tokyo per vivere l'atmosfera supertecnologica e futuristica delle Olimpiadi, con la possibilità di partecipare alle gare di proprio interesse o di partecipare ad escursioni nella splendida regione di Tohoku, l'area un poco più fresca, a nord di Tokyo. Un itinerario pensato per vivere il Giappone con tutti i sensi e ritornare a casa con un bagaglio nuovo di esperienze, incontri, emozioni, scoperte... Dedicato ai piccoli gruppi, accompagnati e seguiti nei preparativi ancor prima di partire, offre per l'intera durata del viaggio la presenza di una capogruppo italiana, Alessandra Bonecchi, profonda conoscitrice di arte e cultura giapponese.**

#### **1° GIORNO – 18 luglio**

Partenza da Milano Malpensa con volo diretto Alitalia.

#### **2° GIORNO – 19 luglio**

Arrivo a Tokyo Narita. Partenza per Kyoto in treno ad alta velocità (Shinkansen). Sistemazione in albergo APA Hotel Kyoto (o similare). Cena libera.

#### **3° GIORNO – 20 luglio**

Escursione a Nara, l'antica capitale, a sud della città. Visita dell'imponente Todai-ji, patrimonio Unesco, che accoglie la statua del Grande Buddha, e dei suoi edifici minori. Passeggiata nel parco dei cervi, messaggeri delle divinità, e sulla Sanjodori, con i negozietti di artigianato e souvenir. Sul ritorno verso Kyoto sosta a Uji. Posta in mezzo a splendide piantagioni di tè vi si gustano prelibatezze a base di tè. Visita del Byodo-in o Palazzo della Fenice (patrimonio Unesco), del museo e della Sala della Fenice che, attualmente in restauro, si potrà ammirare in tutto il suo splendore. Al tramonto, sosta al santuario Fushimi Inari Taisha (dedicato alle divinità del riso e del sake), con i suoi suggestivi sentieri tra i boschi, sotto migliaia di torii. Cena libera.

#### **4° GIORNO – 21 luglio**

Di prima mattina visita al tempio Ryoan-ji (patrimonio Unesco); incontro con la spiritualità zen attraverso gli elementi del giardino; sosta ad ammirare il giardino secco kare-sansui. Passeggiata nel suggestivo quartiere di Arashiyama, ai piedi delle montagne a ovest della città; attraversando il fitto bosco di bambù, visita alla casa tradizionale del poeta Mukai Kyorai, allievo di Basho; visita del tempio montano Nison-in, riportato all'antico splendore con i restauri del 2016. Cena libera.

#### **5° GIORNO – 22 luglio**

Visita del tempio Sanjusangendo (8-17), con la sua imponente struttura in legno che accoglie le 1001 statue di Kannon Bosatsu. Check out e partenza per Okayama, sistemazione in Mitsui Garden Hotel (o similare). Visita del particolare giardino Koraku-en, uno dei tre più celebri giardini tradizionali. Attendiamo l'ora del tramonto per godere della suggestiva illuminazione notturna, magari gustando un tè. Cena libera.

#### **6° GIORNO – 23 luglio**

Partenza per Tottori, sulla costa occidentale, area del geoparco Sanin Kaigan (patrimonio Unesco). Sistemazione in Green Rich Hotel Tottori Ekimae (o similare). Visita dello straordinario museo di sculture di sabbia, che apre in aprile con le nuove sculture dell'anno. Passeggiata sulle dune lungo la costa. Visita al parco con il mercato del pesce e dei prodotti tipici locali. Parco naturale del lago di Koyama al tramonto. Cena libera.

### 7° GIORNO – 24 luglio

Partenza per Tokyo e sistemazione in Hotel Ryokan Edoya (o similare). Preparazione per seguire la cerimonia di apertura delle Olimpiadi. Cena libera.

### 8° GIORNO – 25 luglio

Programma individuale in città.



### 9° GIORNO – 26 luglio

Partenza per Sendai e sistemazione in Daiwa Roynet Hotel Sendai (o similare). Escursione alla pittoresca baia di Matsushima, piccolo arcipelago di isole coperte di pini. Visita dell'imponente tempio Zuiganji (patrimonio Unesco) e delle grotte per la meditazione dei monaci. Godaido, simbolo di Matsushima. Tempio Entsu-in e giardino. Rientro a Sendai e cena libera.

### 10° GIORNO – 27 luglio

Escursione a Hiraizumi per la visita dello spettacolare complesso templare Chusonji (patrimonio Unesco), passando attraverso una foresta secolare fino a raggiungere il Konjiki-do (padiglione d'oro dedicato al

Buddha Amida). Rientro a Sendai. Passeggiata serale con vista dall'alto della città e cena libera.

### 11° GIORNO – 28 luglio

A Sendai visita del Mausoleo di Date Masamune, signore feudale della zona. Passeggiata a Ichibancho, la più vasta zona di shopping coperto della regione di Tohoku. Check out e partenza per Tokyo con sistemazione in Hotel Ryokan Edoya. Cena libera.

### 12° GIORNO – 29 luglio

Visita al villaggio dei bonsai di Omiya. Nuovo museo di capolavori bonsai e di arte antica. Visita al giardino bonsai Mansei-en del maestro Kato. Pomeriggio dedicato alla vivace zona di Asakusa con la popolare via Nakamise, con i suoi negozietti di artigianato, souvenir, dolcetti tipici. Cena libera.

### 13° GIORNO – 30 luglio

Escursione alla pittoresca città Castello di Matsumoto. Visita del pregevole castello (interni ed esterni). A scelta il museo delle stampe Ukiyoe o del museo degli orologi. Rientro a Tokyo e cena libera.

### 14° GIORNO – 31 luglio

Programma individuale in città.

### 15° GIORNO – 1 agosto

Partenza da Tokyo Narita con volo diretto Alitalia e arrivo a Milano Malpensa nel tardo pomeriggio.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE in stanza doppia € 3.300, in stanza singola € 3.450**

PER ALMENO 10 PARTECIPANTI

*La quota comprende:*

- Volo diretto Alitalia in classe economica.
- Japan Rail Pass per la durata di 2 settimane.
- 13 pernottamenti come indicato nel programma.
- 8 colazioni a buffet incluse.
- Ingressi a templi, giardini e musei previsti nel programma.
- Assistenza per prenotazione e acquisto biglietti per le gare previste nel calendario delle Olimpiadi.
- Piccola "guida del viaggiatore" per le località previste in itinerario.
- La presenza di una capogruppo italiana per l'intera durata del viaggio.

*La quota non comprende:*

- I pranzi e le cene, che sono lasciati liberi per consentire ad ognuno la scelta della cucina preferita.
- I piccoli trasferimenti o spostamenti urbani.
- L'assicurazione (la copertura "all risks" per annullamento viaggio e spese sanitarie è consigliata e sarà quotata su richiesta).
- I biglietti per le Olimpiadi che saranno quotati a parte secondo le richieste dei partecipanti.
- Mance ed extra in genere.

**Note**

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo potrà essere riconsiderata la quota di partecipazione individuale, come pure in caso di forti variazioni del cambio euro-yen.

Ogni variante sarà comunque discussa con il gruppo formato per la partenza.

**Pagamenti:**

1° acconto € 500 alla prenotazione.

2° acconto € 500 entro il 1° aprile.

3° acconto € 1.000 entro il 15 maggio.

Saldo entro il 15 giugno.

**Penali di cancellazione:**

Dalla data della prenotazione fino al 18/04 penali del 50%.

Dal 19/04 al 18/06 penali del 80%.

Dal 19/06 alla partenza penali del 100%.

*Responsabile viaggio e prenotazioni:*

Renata Consoli

Travel Agent Manager

renata@monreposviaggi.it

Cell. 339 3146371

*Informazioni e consulenza itinerario:*

Alessandra Bonecchi

alessandra.bonecchi@oltrelospazio.com

Cell. 328 3682426

www.oltrelospazio.com



**Alessandra Bonecchi.** Da sempre ammiro l'arte e la filosofia giapponese e studio le sfumature che il buddhismo zen ha donato alle variegate espressioni della cultura giapponese. Dopo aver conseguito la laurea in lingua e letteratura giapponese ho continuato a coltivare i miei interessi nella sfera lavorativa, traducendo una rivista giapponese e riadattandone i testi per la più importante rivista italiana sull'arte bonsai. Ho tradotto alcuni libri sull'arte del suiseki (pietre paesaggio), sul giardino giapponese e sullo zen, e ho scritto numerosi articoli e tenuto conferenze dedicati al bonsai, al giardino giapponese, alla filosofia zen. Oggi la mia attività, mirata a far stare bene le persone in momenti di aggregazione creativa, offre corsi e attività formative e ricreative legate all'arte ed alle discipline orientali, per privati ed aziende.

Monrepos Viaggi - Largo Bersaglieri, 1 - 28047 Oleggio (NO) Tel. 0321 960357  
monreposviaggi@monreposviaggi.it  
oppure contatta il tuo Travel Agent di riferimento  
www.monreposviaggi.net