



# 16-30 NOVEMBRE

## GIAPPONE DI EMOZIONI

### ITINERARIO D'AUTUNNO

Con la sua cultura raffinata, la sua spiritualità profonda, i paesaggi naturali variegati, la modernità bizzarra, la cucina inserita nella lista Unesco dei beni intangibili... il Giappone è un paese che affascina e sorprende, incuriosisce e commuove. Questo itinerario combina la ricerca di scorci inconsueti, a contatto con la natura che esplose in questa stagione in sorprendenti sfumature di colore, a un approccio all'arte nelle sue più inaspettate espressioni. "Vivere il Giappone con tutti i sensi e ritornare a casa con un bagaglio nuovo di esperienze, incontri, emozioni, scoperte.": questo è il nostro obiettivo! Dedicato ai piccoli gruppi, accompagnati e seguiti nei preparativi ancor prima di partire, offre per l'intera durata del viaggio la presenza di una capogruppo italiana, Alessandra Bonecchi, profonda conoscitrice di arte e cultura giapponese.

#### **1° GIORNO - 16 novembre**

Partenza da Milano Malpensa con volo Turkish in classe economica.

#### **2° GIORNO - 17 novembre**

Arrivo a Tokyo Narita. Partenza per Sendai (prefettura di Miyagi) in treno ad alta velocità (Shinkansen). Sistemazione in albergo Daiwa Roynet Hotel Sendai Nishiguchi. Visita del mausoleo di Date Masamune, signore feudale della zona. Passeggiata serale e cena libera.

#### **3° GIORNO - 18 novembre**

Escursione alla pittoresca baia di Matsushima, piccolo arcipelago di isole coperte di pini. Visita dell'imponente tempio Zuiganji (patrimonio Unesco) e delle grotte per la meditazione dei monaci. Godaido, simbolo di Matsushima. Tempio Entsu-in e giardino. Rientro a Sendai e cena libera.

#### **4° GIORNO - 19 novembre**

Escursione a Hiraizumi per la visita dello spettacolare complesso templare Chusonji (patrimonio Unesco), passando attraverso una foresta secolare fino a raggiungere il Konjiki-do (padiglione d'oro dedicato al Buddha Amida). Tempo permettendo, si può raggiungere anche il santuario nella roccia Takkoku no Iwaya. Rientro a Sendai. Passeggiata serale con vista dall'alto della città e cena libera.

#### **5° GIORNO - 20 novembre**

Escursione a Yamagata. Salita al tempio montano Yamadera, fino a raggiungere il più alto punto panoramico, con viste stupende sulla valle del fiume Tachiya, panorama autunnale tra i più belli del Giappone settentrionale, la cui quiete è stata cantata dal poeta Basho in un celebre haiku. Visita del Museo dedicato al poeta Basho. Rientro a Sendai e cena libera.

#### **6° GIORNO - 21 novembre**

Partenza per Kyoto e sistemazione in albergo Onyado Nono Kyoto Shichijo Natural Hot Spring. Passeggiata curiosando per i mercatini del tempi Toji. Cena libera.

## **7° GIORNO - 22 novembre**

Giornata dedicata alla zona nord-est di Kyoto, ai piedi delle montagne che cingono la città. Approccio alla cultura zen. Visita dell'eremo zen Shisendo con i suoi giardini e la raffinata Shisen-no-ma (Sala dei poeti immortali), in uno dei suoi migliori momenti di charm stagionale. Passeggiata lungo il Sentiero della Filosofia fino al tempio Eikando (giardini e pagoda con vista sulla città). Visita con illuminazione notturna del pregevole tempio Kodai-ji con la sua piccola foresta di bambù. Due passi nel distretto storico di Higashiyama. Cena libera.

## **8° GIORNO - 23 novembre**

Escursione a Nara, l'antica capitale, a sud della città. Visita dell'imponente Todai-ji, patrimonio Unesco, che accoglie la statua del Grande Buddha, e dei suoi edifici minori. Passeggiata nel parco dei cervi, messaggeri delle divinità, e sulla Sanjodori, con i negozietti di artigianato e souvenir. Sul ritorno verso Kyoto sosta a Uji. Posta in mezzo a splendide piantagioni di tè vi si gustano prelibatezze a base di tè. Visita del Byodo-in o Palazzo della Fenice (patrimonio Unesco), del museo e della Sala della Fenice che, dopo il recente restauro, si potrà ammirare in tutto il suo splendore. Attraversando il fiume Uji passeggiata dal tempio Koshoji fino al Museo del Genji Monogatari (Storia del Principe Genji). Cena libera.

## **9° GIORNO - 24 novembre**

Passeggiata nel suggestivo quartiere di Arashiyama, ai piedi delle montagne a ovest della città. Il bosco di bambù, il tempio Tenryuji (patrimonio Unesco), la casa tradizionale del poeta Mukai Kyorai allievo di Basho, la Rakushisha, il parco delle scimmie Iwatayama, il ponte Togetsukyo sono alcune delle peculiarità dell'area. Cena libera.

## **10° GIORNO - 25 novembre**

Partenza per Okayama e sistemazione in albergo Daiwa Roynet Hotel Okayama Ekimae. Visita del particolare giardino Koraku-en, uno dei tre più celebri giardini tradizionali. Escursione a Bizen, centro di produzione della ceramica Bizenyaki, il più vecchio tra i sei antichi stili di ceramica giapponese. Visita del museo e dell'antico santuario protettore dell'arte ceramica. Cena libera.

## **11° GIORNO - 26 novembre**

Di prima mattina escursione a Hiroshima, con passeggiata dal Duomo dell'Atomica nel Parco della Pace fino al museo della bomba atomica. Poi in battello sull'isola di Miyajima, una delle tre località più amate dai giapponesi e patrimonio Unesco, visita del santuario di Itsukushima, che sorge sul mare e, ai piedi del monte Misen, visita del tempio Daisho-in con le sue 500 statue e le grotte. Cena in treno con ekiben, tornando verso Okayama.

## **12° GIORNO - 27 novembre**

Partenza per Tokyo e sistemazione in Hotel Ryokan Edoya. Passeggiata a Odaiba, la supermoderna baia di Tokyo. Cena libera a Odaiba con vista panoramica sulla baia.

## **13° GIORNO - 28 novembre**

Visita al villaggio dei bonsai di Omiya. Nuovo museo di capolavori bonsai e di arte antica. Visita al giardino bonsai Mansei-en del maestro Kato. Pomeriggio dedicato alla vivace zona di Asakusa con la popolare via Nakamise, con i suoi negozietti di artigianato, souvenir, dolcetti tipici. Cena libera.



## 14° GIORNO – 29 novembre

Giornata libera per programma individuale.

## 15° GIORNO – 30 novembre

Partenza da Tokyo Narita con volo Turkish in classe economica e arrivo a Milano Malpensa in serata.

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA Doppia

**EURO 4380,00**

**Minimo 10 partecipanti**

**Supplemento camera singola euro 340,00**

#### La Quota comprende:

- Volo Turkish in classe economica (scalo a Istanbul)
- Japan Rail Pass per la durata di 2 settimane
- 13 pernottamenti come indicato nel programma
- L'albergo a Tokyo (3 notti) prevede la colazione a buffet inclusa
- Ingressi a templi, giardini e musei previsti nel programma
- Assicurazione base medico-bagaglio-annullamento
- Piccola "guida del viaggiatore" per le località previste in itinerario
- La presenza di una capogruppo italiana per l'intera durata del viaggio.

#### La Quota non comprende:

- I pranzi e le cene, che sono lasciati liberi per consentire ad ognuno la scelta della cucina preferita
- I piccoli trasferimenti o spostamenti urbani
- Eventuale maggiorazione assicurazione, in caso di richiesta di aumento del massimale
- Mance ed extra in genere

#### Note

In caso di mancato raggiungimento del numero minimo potrà essere riconsiderata la quota di partecipazione individuale, come anche in caso di forti variazioni del cambio euro-yen.

Ogni variante sarà comunque discussa con il gruppo formato per la partenza. Oltre i 10 partecipanti previsti la quota volo sarà la migliore disponibile al momento della prenotazione.

**IMPORTANTE!** In considerazione del lungo periodo di impossibilità a viaggiare a causa delle chiusure contro il rischio di contagio da Covid19 si prevede il rapido esaurimento della disponibilità di alberghi e voli. Invitiamo pertanto a bloccare la prenotazione con largo anticipo. Le visite previste potranno subire modifiche in caso di variazione di regolamenti e nuove disposizioni anticovid.



## **PAGAMENTI**

- 1° acconto € 300 alla prenotazione.
- 2° acconto € 700 entro il 31 maggio.
- 3° acconto € 1.000 entro il 31 luglio.
- Saldo entro il 30 settembre

### Penali di cancellazione:

- Dalla data della prenotazione fino al 31/08 penali del 50%.
- Dal 01/09 al 30/09 penali dell'80%.
- Dal 01/10 alla partenza penali del 100%.

Responsabile viaggio e prenotazioni: Renata Consoli Travel Agent Manager  
renata@monreposviaggi.it Cell. 339 3146371

Informazioni e consulenza itinerario: Alessandra Bonecchi  
alessandra.bonecchi@oltreospazio.com Cell. 328 3682426  
www.oltreospazio.com Alessandra Bonecchi.

Da sempre ammiro l'arte e la filosofia giapponese e studio le sfumature che il buddhismo zen ha donato alle variegata espressioni della cultura giapponese. Dopo aver conseguito la laurea in lingua e letteratura giapponese ho continuato a coltivare i miei interessi nella sfera lavorativa, traducendo una rivista giapponese e riadattandone i testi per la più importante rivista italiana sull'arte bonsai. Ho tradotto alcuni libri sull'arte del suiseki (pietre paesaggio), sul giardino giapponese e sullo zen, e ho scritto numerosi articoli e tenuto conferenze dedicati al bonsai, al giardino giapponese, alla filosofia zen. Oggi la mia attività, mirata a far stare bene le persone in momenti di aggregazione creativa, offre corsi e attività formative e ricreative legate all'arte ed alle discipline orientali, per privati ed aziende.

