



2 – 5 settembre 2021



MARE E MONTI

VAL DI VARA, UNA VALLE FATATA DI RARA BELLEZZA CON I BORGHI ROTONDI E IL MARE DI LEVANTE MENO CONOSCIUTO

Primo giorno:

Partenza da Novara/Treccate con autopullman G.T. per Sestri Levante, la città dei due mari.

La Baia del Silenzio è un luogo incantevole incorniciato da case caratteristiche molto colorate, caratterizzata da una sabbia fine ed è stata votata tra le 10 spiagge più belle d'Italia.

Alle sue spalle sorgono le tipiche e coloratissime case liguri, ma anche importanti edifici storici, che rendono il paesaggio ancora più caratteristico. Nel pomeriggio arrivo a Brugnato e incontro con la guida turistica abilitata.

Visita del centro storico con le testimonianze di epoca medioevale percorrendo l'antica Via dei Monti o de Pontremolo che attraversa il borgo. Al termine trasferimento in albergo a Suvero.

Secondo giorno:

Partenza dall'albergo e incontro con la guida a Brugnato. Proseguimento per Varese Ligure con visita del borgo rotondo e dei carruggi. Visitando la Val di Vara scoprirete che molti dei suoi borghi più antichi sono a forma circolare.

Motivi difensivi, ovviamente, ma anche di naturale organizzazione urbanistica che nasceva da un'abbazia e si sviluppava tutto intorno. Nel pomeriggio possibilità di sosta, sulla via del ritorno, alla Cooperativa Casearia per conoscere i formaggi biologici della Val di Vara. Si tratta di una passeggiata tranquilla di 5 minuti in discesa e di 10 in salita al ritorno. Sulla via del rientro possibile sosta a Sesta Godano per fotografare il palazzo civico con visita al vicino ponte medioevale che porta al sito dell'antica pieve di Robbiano. Al termine rientro in albergo.

Terzo giorno:

Dopo la prima colazione

Giornata dedicata al mare. Consigliabile arrivare a Levanto dove è possibile utilizzare il parcheggio per autobus situato fra la stazione ferroviaria e il campo sportivo. Per ferrovia è possibile spostarsi a Framura, uno tra i bellissimi Borghi belli d'Italia Framura è collegata a Bonassola e Levanto da una bellissima pista ciclo-pedonale. Il percorso, lungo 5 km, inizia sopra il porticciolo, vicino alla stazione ferroviaria, e termina a Levanto, nella zona di Valle Santa.

Lungo la ciclabile, ricavata nelle vecchie gallerie ferroviarie, si aprono splendidi affacci sul mare e si può accedere a diverse calette, come la spiaggia di Porto Pidocchio. Proprio in questa insenatura è stata attrezzata una parete di roccia per gli appassionati di climbing.

A Levanto è possibile un tour libero o in gruppo alla conoscenza dell'antico porto canale e di quel che resta del borgo medioevale. Interessante la storia della cittadina: la viabilità medioevale da qui conduceva a Pontremoli in Lunigiana per congiungersi alla Via Francigena. Consigliato visitare in particolare la loggia medioevale, la chiesa di S.Andrea e salire al castello dal quale si domina l'abitato sottostante.

Per informazioni:

Monrepos Viaggi – Viale Paganini, 1-28047 Oleggio (NO) Tel. 0321960357

monreposviaggi@monreposviaggi.it

Oppure contatta il tuo Travel Agent di riferimento

www.monreposviaggi.eu

Merita acquistare la caratteristica focaccia levantese e il pesto del Laboratorio del Pesto nel centro del paese.
Sulla via del ritorno possibilità di sosta, prendendo la strada provinciale per Carrodano, alla pieve di S.Siro di Montale dell'XI secolo, luogo di passaggio per pellegrini e mercanti durante il Medioevo.
Cena in hotel.

Quarto giorno:

Prima colazione in hotel si consiglia vivamente al mattino una passeggiata nella pineta monumentale di Suvero accompagnati dai soci della Associazione Antichi Sentieri Liguri.

La Pineta di Suvero e i Casoni: un suggestivo bosco centenario, placidi pascoli, viste panoramiche su due valli, fino al mare e alle Alpi Apuane. Nei dintorni, due castelli dei Malaspina e dal verde spunta una sorta di piramide celeste.

È l'Oasi Francescana: santuario dedicato a Maria Madre di tutti noi, e colonia dagli anni '60.

Si possono raggiungere i "Casoni". L'ampio sentiero ci porta dritti nel cuore della Pineta di Suvero, dove il panorama è veramente bucolico. Pascoli verdi con mucche e vitelli, rilievi dolci che sembrano disegnati da un bimbo, campi coltivati. Al termine delle visite rientro.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: EURO 378,00

Sulla base di 25 paganti

LA QUOTA COMPRENDE

Il viaggio in autotrasporto G.T.;

La sistemazione negli hotel come indicato in camere doppie con bagno;

Trattamento di mezza pensione;

Il servizio guida in val di Vara

Assistente per tutto il viaggio;

Assicurazione sanitaria annullamento e bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE

I pasti del mezzogiorno

I biglietti degli ingressi

Le bevande e gli extra in genere

ATTENZIONE. LE VISITE POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI A CAUSA DI VARIAZIONE REGOLAMENTI E DISPOSIZIONI ANTICOVID

IN CASO DI ANNULLAMENTO PER MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL MINIMO DI 25 PERSONE, VERRA' RIMBORSATO DALL'AGENZIA L'IMPORTO GIA' CORRISPOSTO DAL CLIENTE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

PAGAMENTI

Acconto 30% all'atto della prenotazione

Saldo un mese prima dalla partenza

PENALI IN CASO DI CANCELLAZIONE

30% di penale dal giorno dell'iscrizione a 31 giorni lavorativi prima della partenza

50% fino a 21 giorni lavorativi prima della partenza

75% fino a 7 giorni lavorativi

Nessun rimborso dopo tali termini

Richiedi i dettagli dell'assicurazione inclusa nella quota al tuo consulente di viaggio oppure scaricala dal sito www.monreposviaggi.it nella sezione "In viaggio con Monrepos"

Per informazioni:

Monrepos Viaggi – Viale Paganini,1-28047Oleggio(NO)Tel.0321960357

monreposviaggi@monreposviaggi.it

Oppure contatta il tuo Travel Agent di riferimento

www.monreposviaggi.eu