



*Dal 2 al 5 settembre 2021*

## I MISTERI LABRONICI DEI FANTASMI, L'ISOLA – CARCERE FUTURIBILE DIGORGONA, LA RIVIERA ETRUSCA E LA CULTURA TIBETANA



### **Primo giorno:**

Partenza da Novara/Treccate con autopullman G.T. per Livorno con soste durante il percorso. All'arrivo tempo per il pranzo libero. Giro con il battello per i canali di Livorno, la città toscana fondata dai Medici, e' caratterizzato da un sistema di canali unici nel loro genere, i cosiddetti "Fossi livornesi". Con il battello e' possibile visitare tutto il centro navigando attraverso queste suggestive vie d'acqua. Il giro dei fossi richiede circa un'ora e consente di godere di una insolita e sorprendente prospettiva, scoprendo numerosi angoli nascosti della città. Durante il tour dei Canali Medicei si costeggiano palazzi eleganti e decorati dai colori pittoreschi, chiese e antiche fortezze. Ci lasciamo guidare dal salmastro e dallo stridio dei gabbiani, seguendo il fascino delle vecchie cantine che si aprono a pelo d'acqua, testimoni di una antica tradizione marinara. Incontro con la guida e visita. Sistemazione in hotel a Livorno, cena.

**Dettagli della visita:** escursione a piedi facile, lunghezza minima 1 km, massima 8 km; dislivello in salita 250 m;

### **Secondo giorno:**

Dopo la colazione partenza dalla Darsena vecchia alle 8h15 con il battello. L'isola più piccola e settentrionale dell'Arcipelago Toscano è anche l'ultima isola – carcere in cui è tangibile un'intima relazione tra uomo e natura, capace di preservare e valorizzare l'ambiente naturale dell'isola, e di favorire il recupero dei detenuti grazie ad un processo di responsabilizzazione e di ri-apprendimento dei valori fondamentali tramite il lavoro a contatto con la natura e con gli animali. L'esclusiva visita di Gorgona permetterà di coglierne tutti gli aspetti storici, naturalistici e sociali di vita quotidiana del carcere con un'escursione a piedi accompagnata da Guide Ambientali lungo di carrarecce di tutta l'isola. Sosta di 6 ore sull'isola. Pranzo al sacco.

Tempo massimo di cammino 3h00'; poiché l'isola è interamente compresa all'interno di un carcere NON è possibile muoversi individualmente sul territorio né allontanarsi dal gruppo nel corso della visita; NON è possibile sbarcare apparecchi fotografici e videocamere né cellulari, che saranno raccolti prima dello sbarco. il bagno sarà possibile a discrezione dell'Amministrazione carceraria. Obbligatorie scarpe da ginnastica per l'escursione.

Al termine rientro in battello cena e pernottamento in hotel.

### **Terzo giorno:**

Dopo la prima colazione partenza per un itinerario da Rosignano Solvay a Vada per la bellezza che riporta alla mente i lidi immacolati dei Paesi affacciati e bagnati dal Mare dei Caraibi, le spiagge di Rosignano sono spesso molto affollate e non mancano, inoltre, numerosi bar e ristoranti dove recarsi per una piacevole e rinfrescante sosta durante le ore più calde della giornata. Insomma, un vero e proprio paradiso di mare e di sabbia bianca e finissima. Nota per le sue ampie spiagge di sabbia fine e per il mare cristallino, più volte Bandiera Blu, Vada è una località frequentata dai turisti di tutto il mondo. La singolare colorazione della sabbia è dovuta ai materiali calcarei lavorati dagli impianti industriali della Solvay, capaci di donare al litorale della zona un tocco che non è eccessivo definire tropicale.

Sul litorale, ombreggiato da folte pinete, si alternano i caratteristici stabilimenti ad ampi tratti di incantevoli spiagge

Per informazioni:

Monrepos Viaggi – Viale Paganini,1-28047Oleggio(NO)Tel.0321960357

[monreposviaggi@monreposviaggi.it](mailto:monreposviaggi@monreposviaggi.it)

Oppure contatta il tuo Travel Agent di riferimento

[www.monreposviaggi.eu](http://www.monreposviaggi.eu)

bianche. Oltre alle spiagge bianche, le secche di Vada sono un tratto di mare caratterizzato da bassi fondali che attrae, in ogni stagione, gli appassionati della pesca.

La rada del Saraceno, la pineta di Pietra Bianca, il Molino a Fuoco, e la Mazzanta sono tra gli angoli più noti di questa località dalle origini antichissime. Proseguimento per il Borgo di Pomaia per un tuffo in oriente.

### **Istituto Lama Tzong Khapa**

E' un centro di buddhismo tibetano, di tradizione mahayana, ubicato proprio a Pomaia, a 5 minuti a piedi dal Borgo di Pomaia. Dalla sua fondazione (1977) a oggi, l'Istituto si è sviluppato divenendo uno dei centri più importanti in Europa. L'Istituto è rinomato per i suoi programmi di studi superiori di buddhismo.

Lo scopo di tutte le attività promosse dall'Istituto, è quello di offrire la possibilità di sviluppare le potenziali qualità umane di gentilezza amorevole, compassione e saggezza, insite in ciascuno di noi. Sono benvenute tutte le persone che desiderino trascorrere un periodo di tranquillità, nella cornice di un meraviglioso e pacifico luogo che favorisce la ricerca interiore.

### **Il giardino del Tè Tushita**

All'interno dell'Istituto Lama Tzong Khapa, presso il Giardino del tè Tushita, potete rivivere l'atmosfera magica dell'Oriente, accolti e serviti secondo le sapienti regole orientali. Potrete scegliere tra un'incredibile varietà di tè provenienti da tutto il mondo e sorseggiare il vostro tè comodamente seduti sui cuscini di questo piacevole salotto all'aperto. Qui potrete scoprire i segreti del tè, che racconta, avvicina le culture, invita al viaggio e alla convivialità... assolutamente da provare!

Rientro in hotel per la cena ed il pernottamento.

Con la guida e il bus possibilità di giro notturno alla riscoperta dei misteri e delle leggende della città – da organizzare in loco. In un percorso alle pendici di Montenero, con fermate di fronte ad antiche ville e luoghi misteriosi, in cui vi narreremo quelle storie sussurrate per secoli alla luce dei camini, in cui s'intrecciano storia e leggenda. Il tutto all'ombra di quello che era anticamente conosciuto come il Monte del Diavolo.

Quando la luce del sole tramonta, Livorno si popola di leggende, fantasmi e storie oscure. Sarà un viaggio nel folklore labronico, l'altra faccia della solare città mediterranea, nata su indicazione dagli astrologi della Corte medicea, per volere di un Granduca alchimista.

### **Quarto giorno**

Dopo la prima colazione partenza per la Certosa di Pisa a Calci è un vasto complesso monumentale che sorge alle pendici del Monte Pisano, a pochi chilometri dalla città di Pisa. Fondato nel 1366 da una famiglia di certosini, il complesso è stato ampliato tra il XVII e il XVIII secolo e si presenta oggi come uno splendido monumento barocco inserito in un contesto paesaggistico fortemente suggestivo. Originariamente detta "buia", la valle di Calci fu rinominata Val Graziosa (piena di grazia) proprio in seguito alla fondazione del complesso monastico. Nel 1972 la Certosa, abbandonata dai pochi monaci rimasti, divenne Museo Nazionale, mentre nel 1979 la parte occidentale del complesso fu concessa in uso perpetuo e gratuito all'Università di Pisa, che vi fondò il Museo di Storia Naturale, da allora ampliato, arricchito e rinnovato.

Oggi la Certosa ospita quindi due distinti musei: il Museo Nazionale della Certosa Monumentale di Calci e il Museo di Storia Naturale dell'Università di Pisa. Le due istituzioni museali sono nate in tempi diversi, appartengono a enti pubblici distinti, sono collocate in parti differenti del complesso e hanno due diversi profili tematici e didattici. Tuttavia le loro vicende e collezioni, apparentemente così diverse, si intrecciano indissolubilmente all'affascinante storia del grande edificio che le custodisce.

La visita del Museo Nazionale è un suggestivo viaggio nel mondo dei certosini, alla scoperta della vita solitaria che vi conducevano, fatta di rigore, meditazione e contemplazione, in ambienti che ancora oggi stupiscono per sfarzo, magnificenza e splendore dei decori. A cominciare dalla verde corte d'onore, proseguendo con la chiesa rivestita di appariscenti affreschi, le numerose cappelle per la celebrazione della messa individuale da parte dei padri, il monumentale chiostro grande, l'austera cella, il chiostro e la cappella del capitolo per le riunioni dei padri, il grande refettorio per i pranzi domenicali, la ricca foresteria per le visite del granduca e l'annesso chiostro su due livelli; infine, nel corpo di fabbrica staccato, l'antica spezieria per la produzione e vendita di medicinali.

Al termine delle visite nel pomeriggio partenza per il rientro. Arrivo in serata.

### **QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE: Euro 476,00**

Sulla base di 25 paganti

Per informazioni:

Monrepos Viaggi – Viale Paganini, 1-28047 Oleggio (NO) Tel. 0321960357

[monreposviaggi@monreposviaggi.it](mailto:monreposviaggi@monreposviaggi.it)

Oppure contatta il tuo Travel Agent di riferimento

[www.monreposviaggi.eu](http://www.monreposviaggi.eu)

### **LA QUOTA COMPRENDE**

- Il viaggio in autopullman G.T.;
- La sistemazione negli hotel come indicato in camere doppie con bagno;
- Trattamento di mezza pensione;
- Cestino per il pranzo di mezzogiorno all'isola della Gorgona;
- Il servizio guida a Livorno, a Gorgona, nella riviera etrusca ed a Calci
- Il giro in battello per i canali di Livorno
- La giornata in battello all'isola della Gorgona con il biglietto di accesso all'isola;
- Assistente per tutto il viaggio;
- Quota d'iscrizione, assicurazione sanitaria bagaglio e annullamento viaggio

### **LA QUOTA NON COMPRENDE**

- I pasti del mezzogiorno – tranne il cestino per la Gorgona
- I biglietti degli ingressi – tranne quello per la Gorgona
- Le bevande e gli extra in genere

**ATTENZIONE. LE VISITE POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI A CAUSA DI VARIAZIONE REGOLAMENTI E DISPOSIZIONI ANTICOVID**

IN CASO DI ANNULLAMENTO PER MANCATO RAGGIUNGIMENTO DEL MINIMO DI 25 PERSONE, VERRA' RIMBORSATO DALL'AGENZIA L'IMPORTO GIA' CORRISPOSTO DAL CLIENTE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE

### **PAGAMENTI**

Acconto 30% all'atto della prenotazione  
Saldo un mese prima dalla partenza

### **PENALI IN CASO DI CANCELLAZIONE**

30% di penale dal giorno dell'iscrizione a 31 giorni lavorativi prima della partenza  
50% fino a 21 giorni lavorativi prima della partenza  
75% fino a 7 giorni lavorativi  
Nessun rimborso dopo tali termini

*Richiedi i dettagli dell'assicurazione inclusa nella quota al tuo consulente di viaggio oppure scaricala dal sito [www.monreposviaggi.it](http://www.monreposviaggi.it) nella sezione "In viaggio con Monrepos"*

Per informazioni:  
Monrepos Viaggi – Viale Paganini, 1-28047 Oleggio (NO) Tel. 0321960357  
[monreposviaggi@monreposviaggi.it](mailto:monreposviaggi@monreposviaggi.it)  
Oppure contatta il tuo Travel Agent di riferimento  
[www.monreposviaggi.eu](http://www.monreposviaggi.eu)